



Foire aux questions

Quel temps fait-il sur place ?

L'association des superbes journées ensoleillées, qui se succèdent les unes aux autres, à la chaleur agréable, rend la météo à Essaouira en mai tout à fait idyllique. Ces conditions climatiques sont un atout pour peaufiner son séjour et s'adonner à toutes sortes d'activités touristiques, et ce, tout au long du mois de mai.

Vers le milieu du mois, non seulement les matinées sont agréablement douces, mais avec des températures maximales qui dépassent rarement les 26°C, la chaleur est confortable, même aux heures les plus chaudes de la journée. Les superbes conditions météorologiques se traduisent par un climat en mai à Essaouira superbe.

Quelles sont les formalités administratives ?

Passeport en cours de validité.

Quelle est la durée de vol ?

Environ 2H30 heures de Mulhouse à Marrakech par Easyjet, et Environ 2H30 heures de Paris.

Quel est le décalage horaire ?

Tout au long de l'année, il n'y a aucun décalage horaire entre Essaouira et la France.

Quelle est la monnaie utilisée et son taux de change ?

Dirham marocain

Quelles sont les recommandations sanitaires ?

Aucune.

Comment s'y rendre ?

Nous vous invitons à vous reporter aux sites des compagnies Easyjet et Ryanair, afin d'avoir les horaires.

Comment sont prévus mes excursions et mes déplacements ?

Toutes vos excursions sont organisées et non comprises dans le forfait du stage. Pour les déplacements de l'aéroport de Marrakech au Riad d'Essaouira, et pour ceux effectués localement, vous devez si vous le désirez, louer votre propre véhicule. Le montant des locations n'est pas compris dans le forfait du stage. Nous pouvons venir vous chercher à l'aéroport de Marrakech en taxi (coût de 80 € pour 4 personnes aller-retour)

Est-il possible de prolonger mon séjour sur place ?

Oui c'est possible, il suffit de nous l'indiquer via notre rubrique - Nous contacter- et nous vérifierons la disponibilité correspondant aux nombre de nuits supplémentaires que vous souhaitez passer sur place.

Je ne veux pas suivre les cours de yoga mais je souhaite accompagner mon ou ma partenaire, est-ce possible ?

Oui c'est possible, en tant qu'accompagnant.

Puis je voyager en famille ?

Oui c'est possible,

je voyage seul, est-ce un problème ?

Non au contraire. Vous aurez l'opportunité de rencontrer au cours de cette retraite d'autres personnes si vous le souhaitez.

Quel est le minimum de participants par retraite ?

10 participants minimum par retraite.

Quel est le maximum de participants par retraite ?

15 participants maximum par retraite car nous souhaitons conserver un esprit convivial.

Je n'ai jamais pratiqué le yoga, puis je m'inscrire ?

Oui les débutants sont les bienvenus. C'est une très bonne approche pour vous permettre de découvrir ces disciplines dans un cadre insolite.

Quelle est la durée et rythme des cours de yoga ou méditation chaque jour ?

En moyenne 1 h30 le matin et 1h30 en fin de journée.

Quel est le style de Yoga pratiqués au cours de ces retraites ?

Pour plus de détails voir les programmes de Yoga sur myhappyyoga.com.

Dois-je apporter mon tapis de yoga, avec moi ?

Nous avons prévus d'apporter quelques tapis de Yoga pour chaque retraite, mais vous devez emporter le vôtre avec vous.

Attention à la dimension de vos bagages pour les compagnies aériennes, car il y a une surtaxe pour les bagages allant en soute, voir leur site (environ de 40 à 60 euros par vol aller-retour).

J'ai un régime spécial ou une intolérance alimentaire ?

Merci de nous le signaler avant votre départ. Voir fiche d'inscription.

Conditions de paiement et d'annulation.

Tarif Stage chambre double 750 € (hors avion) pour 7 jours 7 nuits

Si vous annuler votre réservation plus de 30 jours, nous ne rembourserons pas votre acompte de 250 €, mais vous avez toujours la possibilité de transférer votre acompte pour un autre séjour dans nos futurs stages. Si vous annuler ensuite votre séjour pour lequel vous avez transféré votre acompte, nous retiendrons l'acompte versé.

Solde avant le départ soit environ pour le 15 avril 2018 impérativement.

Si vous annuler votre réservation après le paiement intégral, les frais d'annulation seront effectués :

- 100 % frais annulation

Tous les règlements seront envoyés à l'attention de Josée GAUTHIER 3 avenue Julien Méline 88200 Remiremont.

Merci et bonne retraite à Ibiza

Josée